

### **1. Nunca fiz Orientação. Mesmo assim posso participar?**

**Sim.** A participação individual ou em grupo é possível desde que um dos participantes tenha noções de caminhar pela cidade com auxílio de um mapa. No momento das partidas serão dadas as instruções que possibilitam participar na aventura.

---

### **2. Como devo proceder para fazer as inscrições?**

Via OriOasis (plataforma informática para realizar a inscrição) ou email. Todas as informações necessárias estão disponíveis no Boletim de informações.

---

### **3. O que devo mencionar no ato da inscrição por e-mail?**

Todas as informações necessárias estão disponíveis no separado [inscrições](#). Deve mencionar o seu nome, nº de telemóvel, data de nascimento, nº do NIF\*, nº do chip (se tiver) (se não será disponibilizado um) e percurso a realizar. O nº Fiscal é para o seguro desportivo.

---

### **4. Como devo proceder para fazer o pagamento das inscrições?**

Por transferência bancária, multibanco ou MBway definidos no Orioasis, estando o NIB disponível na página do evento. As taxas de inscrição estão mencionadas em [inscrições](#).

---

### **5. Os participantes que não são federados podem participar nos escalões de competição? Em que escalão me devo inscrever?**

**Sim,** é possível os participantes não federados participarem nos escalões de competição. No entanto, se é a primeira vez, sugerimos começar por um escalão aberto. Se já se sente perfeitamente integrado na modalidade, poderá, se o desejar, fazer a inscrição na categoria correspondente à sua idade.

---

### **6. Como funcionam as partidas?**

As partidas seguem uma ordem pré estabelecida.

Deve verificar os horários das partidas no Boletim Informativo.

---

**7. Que tipo de roupa se deve utilizar para efetuar a prova?**

Deve vestir roupa desportiva ou fato de treino e calçar sapatilhas de desporto com um piso com alguma aderência.

---

**8. Que tipo de apoios podem os participantes levar na execução da prova?**

Para este evento o participante pode levar bússola.

---

**9. A organização fornece bússola para os participantes?**

**Não.** A bússola é da responsabilidade dos participantes.

---

**10. Como é que é efetuado o controlo da prova?**

A prova será controlada eletronicamente através do sistema de controlo Sport Ident +. Todos os participantes devem ser portadores de um cartão eletrónico (chip).

---

**11. Como devo levantar o chip?**

O chip é fornecido no secretariado e deverá ser entregue no informático no final da prova. A perda do mesmo implica o pagamento da respetiva taxa definida no Boletim Informativo.

---

**12. Se não completar o percurso o que devo fazer?**

Deve passar sempre pela chegada e descarregar o seu chip e entregá-lo no gestor informático.

---

**13. No dia da prova terei algumas informações adicionais?**

Nas partidas vai receber as instruções necessárias para realizar o percurso e será elucidado de todas as dúvidas.